

Les stages TREC reprennent à l'Equipôle

4 jours de stage

65 € par jour de stage (boîte inclus)

Moniteur d'équitation diplômé d'Etat, Philippe Le Strat s'est spécialisé dans la pratique de l'équitation éthologique et de pleine nature.

Si la pratique du TREC vous intéresse, 4 jours de stage vous sont proposés avec des modules d'initiation et de perfectionnement.

INITIATION

Dimanche 17 novembre

Ouvert aux cavaliers n'ayant jamais participé à un stage de TREC animé par Philippe Le Strat.

Le matin, découverte de la lecture de carte et des fondamentaux, les points remarquables (niveau club 1). Gérer sa direction et sa vitesse sur des dispositifs de PTV non sautant l'après-midi.

ACQUISITION

Dimanche 8 décembre

Accessibles aux personnes ayant déjà pratiqué un stage avec Philippe Le Strat ou suivi le stage d'initiation.

POR le matin, gérer sa vitesse sur un tracé de club 1 (adapté pour des niveaux plus confirmés). Être capable de gérer sa direction aux trois allures sur des dispositifs de PTV l'après-midi.

PERFECTIONNEMENT

Dimanche 19 janvier

Le matin, théorie sur les exercices de POR et travail sur le plat de la maîtrise des allures de niveau club 1. L'après-midi, être capable de faire varier son équilibre sur des dispositifs de PTV.

VALIDATION

Dimanche 9 février

Maîtrise des allures en conditions réelles de niveau club élite. Mise en situation de concours sur le PTV l'après-midi, détente et découverte du parcours. Suivi par un débriefing, les corrections et une nouvelle mise en situation.



Contact :

EQUIPOLE du Pays de Landivisiau

02 98 24 80 23