

Endurance

2 jours d'échange pour progresser !



Equipôle
Pays de Landivisiau

Stage avec Allan Léon

Mercredi 11 et jeudi 12 novembre 2020



Mercredi

9h. Briefing. Trotting des chevaux, évaluation.

- A suivre : à cheval en carrière par groupe de 5 cavaliers maxi
- Après-midi : travail sur piste.

18h : Allan aborde la théorie de façon interactive

- Entraînement, construire un planning
- Avantages et inconvénients / adaptation au cheval du matériel, des aliments, de la ferrure... Présentation d'échantillons pour un échange concret

Dîner tous ensemble.

Questions-réponses et moment d'échange convivial

Jeudi

Trotting des chevaux, analyse

Le matin, en carrière, par petits groupes.
L'après-midi : Galop technique sur piste
Bilan du stage et préparation saison.

Ouvert à tous : CEI et débutant en endurance

Conseils personnalisés :
couple cheval-cavalière, matériel,
ferrure, soins, alimentation,
entraînement, objectifs.

Groupes de niveaux
15 cavaliers maximum

Prix

Stage 2 jours : 200 €
Boîte paillée et dîner inclus

Auditeurs libres
théorie + dîner : 50 €

Renseignements et Inscriptions

Equipôle du Pays de Landivisiau
02 98 24 80 23
contact@equipole-paysdelandi.com

*Cavalière élite. Plus de 300 courses à son actif, dont :
Vainqueur de la course de Florac 2019 avec Spirit de Cruz et
Prix de la Meilleure Condition.
Médaille d'Argent par équipe aux Championnats du Monde à
Samorin en 2016 et meilleure performance française.
8e individuel aux Championnats d'Europe 2017 à Bruxelles.*